

東大和三中だより

令和8年6月30日（火）

7月号（No.4）

発行 東大和市立第三中学校

〒207-0016 東大和市仲原 2-7

TEL 042-564-5411

東大和学校復興基本計画基本理念

『自ら未来を切り開く力の育成』をめざして

「生きることと、命の重み」

校長 中屋 珠美

「生きる」とは、日々の生活の中で、人と関わりながら自分の一歩を選び続けることだと思います。アルフレッド・アドラー（オーストリアの心理学者 1870~1937）は、『人は過去や環境に決められるのではなく、「これからどう生きるか」を自分で選ぶことができる存在だ』と考えました。失敗やつまずきがあっても、それがその人の価値を決めるわけではありません。学校生活の中では、勉強や友人関係、部活動など、思い通りにならないこともあります。そのとき大切なのは、「自分にできること」と「自分では変えられないこと」を分けて考えることです。相手の気持ちや行動を変えることはできなくても、自分の言葉や態度を選ぶことはできます。

私たち教員は、日々生徒たちの姿を見つめながら、一人一人がかけがえのない存在であることを強く感じています。学力や成果だけでは測れない、それぞれの歩みや葛藤の中に、その生徒の大切な「命の時間」が流れています。その時間に寄り添い、見守り、時に励まししながら、生徒たちが自分の力で歩いていけるよう支えることが、私たちの役割です。

命は、誰にとっても一つしかありません。そしてその命は、自分だけのものではなく、多くの人との関わりの中で育まれています。だからこそ、自分を大切にすることと同じように、家族や友達、かかわりのある人達の存在も大切にしてほしいと願います。アドラー心理学で重視される「勇気づけ」とは、失敗を責めることなく、挑戦したことそのものを認め合うことです。その積み重ねが、人と人とのつながりを支え、生きる力になっていきます。一人一人の命は比べることのできない尊いものです。その命が安心して育まれ、自分らしく輝ける学校でありたいと、日々願いながら子どもたちと向き合っています。心配事があれば友達や大人に相談してください。SOSを出してください。自分の思いを整理し解決のために何が必要か、自分はどうすべきかを一緒に考えていきましょう。

終業式に1学期の通知表をお渡しします。成績評価に目がいきがちですが、お子様が1学期の学校生活で努力をしたこと、成長できたことに注目いただければと考えます。

7月18日から45日間の夏休みとなります。ご家庭での見守りや励ましをお願いいたします。

<教育相談主任設置校>

本校は、令和7・8年度に東京都教育委員会の指定を受け、いじめや暴力行為等の問題行動、不登校、子供の貧困、児童虐待、ヤングケアラー等、子供が抱える困難の解決や軽減・緩和に向けた組織的な連携・支援体制を構築するため、教職員と外部人材をつなぐ「教育相談主任」を設置し、教育相談体制の充実を図るための取組を推進しています。

本校が重点としている取組は、SC、特別支援教室巡回指導員、特別支援教室専門員、SSW、不登校対応巡回教員などを専門家と共に支援方法の検討等を行う教育相談部会（週1回開催）です。

引き続き、個に応じた効果的な組織的対応を目指して取り組んでいきます。

<進路学習会>

中学卒業に向けて、今は自分の進路を自分の意志で決めて歩むための大切な期間です。

進路学習会では、主に、進路選択に当たっての心構えや本校の進路指導の基本方針について説明します。さらに、進路選択に当たっての上級学校の種類や入試についてもお話します。最近では、生徒の多様性に寄り添った学校の形態もたくさんあり、入試や出願時期も様々です。たくさんの情報の中で自分にあった進路の選択をしていきましょう。

また、自分の歩む道の選択肢を増やすためには、今の自分自身の頑張りが重要になります。“凡事徹底”の通り、毎日の学習や部活動などの取組が一つの成長につながっています。自分自身を振り返りながら、しっかりと前を向いて歩んでいきましょう。

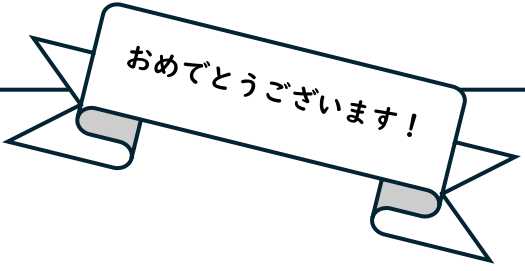
<三中生の活躍紹介>

【野球部】

- ・ 都大会出場決定

【ソフトテニス部】

- ・ 11ブロック団体戦第3位 都大会出場決定



おめでとうございます!

<学年紹介>

(毎月、順番で各学年の取組を紹介します。)

【第3学年】

○修学旅行に向けて

今年度は一人1テーマを決める個人探究の形式で行っています。

探究テーマを決めるときには、自分の興味・疑問からスタートし、実際に京都・奈良へ行ったときに何を確かめたいかを検討しました。

班は探究テーマをベースに構成し、現在は探究班に分かれてコース作成を行っています。

事後学習では、自分の仮説が立証できたかをまとめる予定になっています。3年生がどんな学習をしてくるのか、楽しみにしています。

○進路学習の取組

2年学期末の評定と春季確認テストの結果を踏まえて都立一般入試の点数換算をすることや自分の興味のある上級学校について調べています。進路学習会では進路希望調査を配布します。夏休み中に合同説明会や高校見学に積極的に参加しましょう。

<部活動紹介>

(年間を通して、全ての部活を紹介します。)

【ソフトテニス部】

3年生11名、2年生9名、1年生10名の計30名で活動しています。入部時点ではソフトテニスの経験がない部員ばかりですが、都大会出場を目指して活動しています。今年度は夏季大会団体戦で都大会出場が決まりました。2年生が中心となる9月の新人大会も都大会に出場できるように頑張ります。

【吹奏楽部】

4月に1年生15名を迎え、2年生18名、3年生9名の42名で活動しています。写真は、5月に行った新入生歓迎会で撮った集合写真です。

7月11日(土)に、ハミングホールで行われる「けやきジュニア音楽祭」に出演します。ぜひ、ご来場ください。

<9月行事予定>

日	曜	学校行事	朝 学 習	第1学年						第2学年						第3学年						給食実施					
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1年	2年	3年			
1	火	始業式(学年時間割) 安全指導⑤	学年会	×	◎	学	☆	○	×	×	◎	学	☆	○	×	×	◎	学	☆	○	×	×	×	×	×	×	×
2	水			社会	道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		道	○	○	○	○			食	食	食	
3	木	1年⑥総合		社会	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		食	食	食	
4	金	校外学習(1) 事前訪問(2)⑤、6総合		社会	☆	☆	☆	☆	☆	☆	○	○	○	○	☆	☆	○	○	○	○	○	☆	×	食	食		
5	土																										
6	日																										
7	月	生徒会朝礼④		礼	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○		食	食	食	
8	火	2年総合⇄9/9道徳 チェンジ		社会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	☆		食	食	食	
9	水	修学旅行(3) 1⇄5チェンジ		○	○	○	○	○	道		○	○	○	○	☆		△	△	☆	☆	☆	☆		食	食	×	
10	木	修学旅行(3) 職場体験(2)		○	○	○	○	○	○	○	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		食	×	×	
11	金	修学旅行(3) 職場体験(2)		○	○	○	○	○	○	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	△	△		食	×	×	
12	土																										
13	日																										
14	月	全校朝礼④	育柱側弯検査9:30～ (2年・他学年対象者)	礼	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○		食	食	食	
15	火			社会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆		食	食	食	
16	水			数学	道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		道	○	○	○	○			食	食	食	
17	木	避難訓練⑤(地震)		数学	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		食	食	食	
18	金	6カット	前期 専門中央委員会④	数学	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□		食	食	食	
19	土																										
20	日																										
21	月	敬老の日																									
22	火	国民の休日																									
23	水	秋分の日																									
24	木	月曜授業 ①⇄10/14①チェンジ	安全指導⑥ 避難訓練⑥(火災)	×	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○		食	食	食	
25	金			数学	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆		食	食	食	
26	土																										
27	日																										
28	月	中間考査第1日		×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	
29	火	中間考査第2日	部活動なし	×	○	○	○	☆	×	×	○	○	○	☆	×	×	○	○	○	☆	×	×	×	×	×		
30	水	月曜授業②～⑥		数学	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			食	食	食	