

別紙2 年間の活動計画

東大和市立第三中学校 女子バレーボール部

年間目標	・個人的技能の向上、チーム力向上。・仲間を思いやれる心豊かな人を育てる。 ・学校のルール、社会のきまりを守る人を育てる。			
部員数 (平成〇年〇月現在)	令和7年5月1日現在			
活動日	(月)、火、木、金、 (土、日) のどちらか			
活動時間	平日	16:15~18:15	休日	3時間程度
休養日	(月)、水、(土、日) のどちらか			
主な活動予定	4月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		春季研修大会
	5月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		
	6月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		夏季大会
	7月	基礎体力向上、基本技術の向上		
	8月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		
	9月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		
	10月	基礎体力向上、基本技術の向上、集団的技能の向上		新人大会
	11月	基礎体力向上、応用技術の向上、集団的技能の向上		
	12月	基礎体力向上、応用技術の向上、集団的技能の向上		
	1月	基礎体力向上、応用技術の向上、集団的技能の向上		
	2月	基礎体力向上、応用技術の向上、集団的技能の向上		冬季研修大会
	3月	基礎体力向上、応用技術の向上、集団的技能の向上		1年生大会
参加予定 大会等	新人戦 春季大会 夏季大会 研修大会			
主な実績	令和 6年度	11ブロック出場		
	令和 5年度	11ブロック新人戦 2日目出場		
	令和 4年度	11ブロック夏季選手権大会 ベスト8		