

部活動方針

東大和市立第三中学校 ソフトテニス部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトテニスを通して心身を鍛え、文武両道を旨とした取組を目指す。 ・「結果にこだわる」を目標に、楽しく厳しい練習を展開し、上部大会出場を目指す。 			
部員数 (令和7年4月現在)	26人 (3年女子 6人 2年女子 11人 1年女子 9人)			
活動日	月/火/木/金/土 日曜に試合が入る			
活動時間	平日	～18:30 (冬季 18:00)	休日	土：午後が多い
休養日	水曜日と日曜日			
主な活動予定	4月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	5月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	6月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	7月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	8月	・基本プレーの徹底	・	ゲーム練習、戦術理解
	9月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	10月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	11月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	12月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	1月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	2月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
	3月	・平日 基本プレーの徹底	・土曜日	ゲーム練習、戦術理解
参加予定 大会等	<input type="checkbox"/> 中体連関係 (公式戦：都大会地区予選) ・春季大会 [4月] ・選手権大会 (夏季大会) [5月～6月] ・新人大会 [9月] <input type="checkbox"/> 11ブロック関連 ・夏季研修 [8月] ・冬季1年生 [12月] ・シード権獲得大会団体 [2月] 個人 [3月] <input type="checkbox"/> 東大和市民大会関係 ・春季個人 [4月] 団体 [5月] ・技術講習会 [8月/11月] ・秋季個人 [9月] 団体 [10月] ・学年別個人 [12月]			
主な実績	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・11ブロック選手権大会個人 ベスト8 ・市民大会団体、個人 優勝 準優勝 		
	令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・11ブロック新人大会団体 優勝/個人 準優勝 ・多摩東部大会団体 優勝 ・東京都新人大会団体、個人 ベスト32 ・東京都選手権大会団体、個人 出場 		
	令和6年度	<ul style="list-style-type: none"> ・11ブロックシード権獲得大会団体、個人 第3位 ・市民大会個人 優勝 		