

部活動方針

東大和市立第三中学校 陸上競技部

年間目標	陸上競技を通して、心身ともに成長しよう チームの一員としての自覚をもち、お互いを思いやる精神を育てよう			
部員数 (令和6年4月現在)	3年男子7 3年女子2	2年男子8 2年女子2	1年男子 2年女子	
活動日	月・火・水・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	8:30~11:30
休養日	活動日以外の日 木曜・日曜(大会日は除く)			
主な活動予定	4月	春季陸上競技大会		
	5月	中学校地域別陸上競技大会、はちおうじT&Fトライアル		
	6月	中学校地域別陸上競技大会、武蔵野市民陸上競技大会		
	7月	江東区陸上競技大会、中学校陸上競技選手権大会		
	8月			
	9月	11ブロック陸上競技大会		
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	東大和市市民ロードレース大会		
	1月	東京都中学校ロードレース大会		
	2月			
	3月	多摩湖駅伝大会		
参加予定 大会等	春季陸上競技大会 中学校地域別陸上競技大会、はちおうじT&Fトライアル 中学校地域別陸上競技大会、武蔵野市民陸上競技大会 江東区陸上競技大会、中学校陸上競技選手権大会 11ブロック陸上競技大会 支部対抗陸上競技選手権大会 東京都中学校駅伝競走大会 東大和市市民ロードレース大会 東京都中学校ロードレース大会 多摩湖駅伝大会			
主な実績	令和4年度	11ブロック陸上競技大会 2年女子4×100 第1位		

	令和5年度	11ブロック陸上競技大会 男子総合3位 東京都中学校駅伝競走大会出場
	令和6年度	中学校陸上競技選手権大会出場 東京都中学校駅伝競走大会出場 11ブロック陸上競技大会 学校総合2位