

東大和三中だより

～ 自らを律し、共に学び合う生徒の育成 生きる力を育む ～

令和6年12月9日

12月号 (No. 8)

発行 東大和市立第三中学校

〒207-0016 東大和市仲原2-7

TEL 042-564-5411

『調整する力』『実際に自分で体験する』『実感として身につけていく』

校長 中屋珠美

視覚からの情報は直感的に理解を促す有効な手段ですが、その情報と過去の経験や学びと結びつけて答えを導き判断をするのは私たち一人一人の人間です。ところが情報化が進んだ現代、1日に入ってくる情報量は江戸時代の1年分、平安時代の一生分などと言われるほど膨大な量です。必要な情報を選択するのも一苦勞ですが、果たしてその情報の真偽について考え選択できているか、ということとても怪しく自信を無くしてしまいそうです。今では普通にできる写真や動画の加工、CHAT AI を使った論文や作文……。なかなか見分けが付きません。経験が豊富な大人であれば理解が容易なことも、人として発展途上の中学生にとっては、情報からなんとなくわかった気になって、実はよくわからなかったなんてことはよくあることです。生活の中で実際自分で体験し、実感として身につけていくことが非常に重要なことだと考えます。

例えば、勉強方法。スマートフォンで『勉強方法 中学』と検索したら 23,200,000 件ヒットします。様々な方法が提案されますが、実際自分に合った方法はわからず『どれも違う気がする』⇒『やっても意味がない』⇒『やらない』これは頭の中で想像しただけで実際に勉強していないので、結果は全くできてきません。あえていうなら、できない言い訳を獲得しただけとなってしまいます。そうではなく、『この方法がいいと聞いたからやってみようか』⇒『なんかちがう』⇒『こうしたらどうだろうと、最初の方法を自分用に調整する。』⇒『結果がでた(出ない)』⇒『どの方法がどう良かった(悪かった)のかをふりかえり、さらに調整する』この調整を繰り返し、自分にあった勉強方法を見つけて、身につけてほしいと思います。結果は一朝一夕には出ませんから、あきらめず一定期間は粘り強くやっていくことも大切なことです。(※最近の研究では紙と鉛筆のアナログの学習が見直されています。特に『書く』ことは学力の向上に有効とされています。)



また、コミュニケーションや人間関係も同様に調整することが大切です。想像力を働かせて、『こう声をかけてみよう』『もしこう言われたらこう答えよう』と作戦を考えたり、スマホで検索して、有効な方法を探したりしますが、勉強と違って『相手』がある分厄介です。自分が想像する相手からの理想の返しなんてなかなかありません。そんな時は誰でも落ち込んでしまいます。勉強方法と同じで『聞こえなかったのかもしれない』『そんな風に考えてたんだ』などと思考を調整し、行動や思考を変えることが問題を早く解決するために有効な方法かもしれません。



2 学期も残すところあと12日。どうぞよいお年をお迎えください。冬休みは、日本の伝統的な年の瀬やお正月の行事があります。『実際に自分で体験する』『実感として身につけていく』経験がたくさんできます。様々な経験から『調整する』ことを意識してみましょう。成長にきつつながります。

○お忙しい三中の教育活動にご協力いただきありがとうございます。どうぞよいお年をお迎えください。

各学年主任の先生方より

「2024年を振り返って」

先日、同級生の SNS アカウントからの連絡を受けました。写真を見なくても30年以上前の中学入学直後の彼の笑顔をはっきり覚えていることに、自分で驚いてしまいました。SNS は使い方によっては困ることもあるけど便利なものだと感じるとともに、中学校生活がとても印象深いものだったことを思い出しました。

2024年を振り返ると、1年生は体育大会・校外学習・合唱コンなど中学校で初めての行事がいくつもありました。また、どのクラスも自治活動が盛んで、委員会や係活動・学級での当番活動はもちろんのこと、様々なことに気づいて行動してくれる人がたくさんいます。行事や日常の学校生活が何年も記憶に残るような日々になってほしいなど、切に願ってしまいます。第1学年の2024年度が充実したものになるように、今後も生徒・教職員一同すごしていきたいと思います。

1学年主任 平野

「2学期を終えて」

職場体験、合唱コンクールと2つの大きな行事を通して、生徒は心身ともに大きく成長できた2学期だと感じています。

職場体験では、実際の「仕事」を体験することにより、働くことの意義や大変さを知ることができました。また、それだけでなく自分の将来を考えるきっかけや、親への感謝を再確認する機会となったことも大きな収穫でした。

また、合唱コンクールでは、各個人が努力すること、クラスが団結することの大切さを理解するとともに、他学年の合唱に感動する心や実行委員やパートリーダー達に感謝する心が養われました。

2学期後半からは学校の中心として、生徒会や専門委員長など活躍の場が増えてきました。生徒たちは自覚を持って取り組んでいるので、今後に期待していきたいと思います。

これからもご協力よろしくお願いします。

2学年主任 石田

『やるしか(鹿)ない』の気持ちを忘れずに」

2学期が始まるとともに行われた京都・奈良修学旅行。学級委員が実行委員となり4月からの長い期間、準備作業に当たってくれました。その頑張りに応えるべく、どのクラスも悪戦苦闘しながらコースを考えていました。修学旅行当日も班のみんなで協力しながらトラブルに対応し、充実した班活動を進めることができました。

また10月に行われた合唱コンクールは、沢山の保護者の方々に見守っていただきながら、素晴らしい合唱をホール一杯に響かせてくれました。「最後の行事だ、全力で頑張ろう」と、どのクラスも気持ちのこもった練習を積み重ねてきたからこそ、その成果が存分に表れたのだと思います。

3年生はこれまでの中学校生活の中で、「満足できる結果を出すためには、しっかりと準備をしなくてはならない」ということを、様々な場面で挑戦しながら学んできたはずで。

次なる挑戦は、高校受験。いい準備をして臨んでほしいです。いい準備とは「特別な準備」ではありません。自分の課題に目を背けず、「できるまでやるんだ。やりぬくんだ」という気迫をもってコツコツ努力を積み重ねていきます。ここからが正念場です。修学旅行のスローガンにあった「やるしか(鹿)ない」の気持ちで頑張りましょう。

3学年主任 黒滝

各部活動の記録

各部活動は、顧問の指導のもと、2年生を中心に日々の練習に励んでいます。今年度夏以降の各部活動の実績を紹介します。今後も、大会等での勝利を目指して頑張ってください。

- ★合唱部: NHK 学校音楽コンクール 「奨励賞」
- ★吹奏楽部: 第 64 回東京都中学校吹奏楽コンクール 「銀賞」
- ★囲碁将棋部: 部内総当たり戦を実施
- ★ホームメイキング部: 調理実習を実施予定
- ★美術部: 合唱コンクール横断幕制作
- ★野球部: 第4回春季 GIANTS 杯東京都中学校軟式野球大会 ベスト8
- ★卓球部: 第 77 回東京都中学校卓球選手権大会卓球女子シングルス 出場
第 67 回東京都中学校新人卓球大会卓球女子シングルス 出場
- ★サッカー部: 市内大会 優勝 11ブロック新人大会 ベスト8
- ★陸上競技部: 第 63 回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会
男子共通 1500m 決勝進出
男子共通 800m 出場
第 77 回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
男子共通 円盤投 第8位
第 77 回東京都中学校駅伝競走大会 出場

第55回東京都中学校11ブロック陸上競技選手権大会 男子総合2位 男子総合4位
- ★ソフトテニス部: 秋季市民大会個人戦 優勝
- ★女子バレーボール部: 市内大会 3位
- ★男子バスケットボール部: 市内大会 優勝
- ★女子バスケットボール部: 市内大会 優勝

生徒の作品の紹介

【税についての作文】 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

本校3年生生徒の「税についての作文」が入賞しました。おめでとうございます。

【税に関する作品】 東大和市長賞

本校1年生生徒の「税の標語」が立川間税会 会長賞を受賞しました。おめでとうございます。

〔作品〕 「消費税 暮らしを支える 大事な柱」

【薬物乱用防止ポスター】 優秀賞

本校1年生生徒の薬物乱用防止ポスターが優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

日 曜	学校行事	朝 学 習	第1学年						第2学年						第3学年						給食	
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		
1 日																						
2 月	全校朝礼 安全指導⑧	朝礼	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	②	③	④	×	×	○	
3 火		○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	①	②	③	④	⑤	×	○		
4 水	全校面談始 ②カット	○	道	③	④	⑤	×	道	③	④	⑤	×	道	③	④	⑤	×		○			
5 木	全校面談 ②・③カット	○	①	④	⑤	⑥	×	×	①	④	⑤	⑥	×	×	①	④	⑤	⑥	×	×	○	
6 金	全校面談 ③・⑥カット	○	①	②	④	⑤	×	×	①	②	④	⑤	×	×	①	②	④	⑤	×	×	○	
7 土																						
8 日																						
9 月	全校面談 ③・⑥カット	○	学	②	④	⑤	×	×	学	②	④	⑤	×	×	学	②	④	⑤	×	×	○	
10 火	全校面談 ②・⑥カット	○	①	③	④	⑤	×	×	①	③	④	⑤	×	×	①	③	④	⑤	×	×	○	
11 水	全校面談終 ③カット	○	道	②	④	⑤	×	道	②	④	⑤	×	道	②	④	⑤	×		○			
12 木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○		
13 金		○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	×	○		
14 土																						
15 日																						
16 月		○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	×	○	
17 火	専門中央委員会⑨	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□	○		
18 水	スキー教室保護者会① 落ち葉はきボランティア	○	道	○	○	○		道	○	○	○	○	道	○	○	○	○		○			
19 木	避難訓練⑥	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
20 金		○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	○	○		
21 土																						
22 日																						
23 月		○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
24 火	大掃除	×	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	□	○		
25 水	終業式	×	◎	学	学	×	×	×	◎	学	学	×	×	×	◎	学	学	×	×	×	×	
26 木	冬季休業始																					
27 金																						
28 土																						
29 日																						
30 月																						
31 火																						

※予定は変更になることがあります。その際は、各学年便りなどでお知らせします。