

# 東大和三中だより

～ 自らを律し、共に学び合う生徒の育成 生きる力を育む ～

令和6年6月6日

6月号 (No. 3)

発行 東大和市立第三中学校

〒207-0016 東大和市仲原 2-7

TEL 042-564-5411

## 自治活動を通して生徒の自主性を育成する

副校長 水谷 延広

6月1日(土)に実施した体育大会には、多くのご来賓や保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。私も、写真を撮りながら、生徒の様子を見ていましたが、生徒のひたすら走る姿、跳ぶ姿、応援する姿に、ただただ感動しました。体育大会当日まで、生徒たちが協力して練習を続けてきたことで、学級の仲間や担任との絆が深まったことと思います。今後の学校生活が、より充実することを期待しています。また、選手は素早く集合場所に集まったり、係は自分の仕事をてきぱきこなしたりするなど、選手や係一人一人の動きもとても素晴らしかったです。そして、一番嬉しかったのは応援です。これまでの練習で、自分の学級を応援する様子は何度も見てきました。しかし、体育大会当日は、違いました。自分の学級のみならず、他の学級や学年の仲間にも大きな声で応援していました。お互いの学級を称え合う様子を見るにつけ、三中生のよさを改めて実感し、嬉しくなりました。

さて、今回の体育大会は、実行委員を中心に、生徒自身が作り上げていきました。スローガンや全校種目リレーの走順など、全ての生徒が話し合い、意見を出しながら決めていきました。本校では今年度も、生徒会、実行委員会など生徒の自治活動を重視し、自主性や自己有用感、自己肯定感を育成する教育活動を推進していきます。今回の体育大会では、まさにこの自治活動が実現できていたと感じています。

先日行われた前期生徒総会の最後の講評でも、全生徒に、自治活動を通して自分の考えや意見を言える人になってほしいと伝えました。よく、「学校の主役は生徒である」という言い方がされますが、その主役である生徒が、自分の考えや意見を発言できる場が、学校教育において、もっと保障されていてもいいのではないかと感じます。なぜならば、生徒たちの考えや意見、発想が学校をよりよく変えていく力になるからです。生徒たちの考え方や発想はとても柔軟で、時には大人が思いもよらないようなアイデアを出すことがあります。そのようなアイデアを形にして実現していくことが、生徒たちの自主性や自己有用感、自己肯定感を育成することにつながり、ひいては、生徒一人一人の生きる力につながります。

今後も、生徒会役員選挙、校外学習、修学旅行など、生徒の自治活動の場が色々とあります。今年度も、生徒一人一人の自主性や自己有用感、自己肯定感の育成に教職員一同、全力で取り組んでまいりますので、引き続き、ご支援賜りますよう、お願いいたします。

令和6年度		6月 行事予定表																				
日	曜	学校行事	朝 学 習	第1学年						第2学年						第3学年						給食
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	土	第53回体育大会	×	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
2	日																					
3	月	安全指導③	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	全
4	火	体育大会予備日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	全
5	水	振替休業日(6/1)																				
6	木	避難訓練③ 小中合同引き取り訓練 歯科検診(2・3) 金曜時程①・⑥カット	○	金②	金③	金④	金⑤	□	×	金②	金③	金④	金⑤	□	×	金②	金③	金④	金⑤	□	×	全
7	金	木曜時程	○	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	全
8	土	心臓検診(欠席者)																				
9	日																					
10	月	全校朝礼	朝 礼	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	全
11	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	全
12	水		○	道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		全
13	木	歯科検診(1・欠席者)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全
14	金	教育実習終	○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	全
15	土																					
16	日																					
17	月		○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	全
18	火	③カット	×	①	②	④	⑤	⑥	×	①	②	④	⑤	☆	×	①	②	④	⑤	☆	×	全
19	水		○	道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		道	○	○	○	○		全
20	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全
21	金		○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	全
22	土																					
23	日																					
24	月		○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	全
25	火	期末考査第1日	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×
26	水	期末考査第2日	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×
27	木	期末考査第3日 専門中央委員会③	×	○	○	○	○	☆	□	○	○	○	○	☆	□	○	○	○	○	☆	□	全
28	金	復習確認テスト(3)	○	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	○	○	○	○	○	☆	全
29	土	心臓検診二次 (対象者)																				
30	日																					

※予定は変更になることがあります。その際は学年便りなどで、連絡いたします。

# 三中日記 ～ 体育大会終わる ～

6月1日、第53回体育大会が開催されました。生徒たちは、たくさんの練習を積み重ね、クラスの気持ちを一つにして臨みました。当日は運動の得意不得意に関わらず、一生懸命に走り、跳び、競い合い、全力を出し切りました。

保護者の皆様にも多数ご来場いただき、ありがとうございました。



## 生活指導主任より

学校は、社会に出たときに困らないように基本的な学力を身に着け、同年齢の仲間と過ごすことでコミュニケーションや社会のルールを学ぶ場所です。ですから、決して楽しむだけの場所ではありません。そのため、ストレス(負荷)は必ず付いてきます。例えば、重いダンベルなど使って筋力トレーニングをする人がいます。その人はなぜ重りを持つのでしょうか?それは自分のことを鍛えるためです。自分をレベルアップさせるためには、重り(負荷)が必要です。その役割を果たしているのが学校です。

そこで皆さんに身に着けてほしい力があります。それは「考え方を变えること」です。勉強することは自分にとって負荷になります。でも、それを「やりたくない」と思っているのと、「自分のために頑張ろう」と思っているのでは、やる気も吸収力も違います。だから、「自分のために頑張ろう」と思っほしいです。

また、あまり話したことのない人と同じ班になった時に「気まずいから嫌だ」と思うのか「上手に付き合っていこう」と思うのかで班、クラスの雰囲気は変わります。また、いろいろな人と上手に付き合えた方がレベルアップできます。だから、「上手に付き合っていこう」と思っほしいです。自分が思った通りの班でなくても日常生活や行事は進んでいきます。その大事な時間を少しでも楽しく過ごすためには、どのように考えると自分にとって得でしょうか?それが理解できれば、きっと何をしても楽しい時間に変えられます。

最後に、ネガティブな感情が出てきてしまいそうな時に、ポジティブな言葉に变えることをリフレーミングと言います。苦手な友達に対してネガティブな言葉が浮かびそうになったら、ぜひポジティブな言葉に变えてみましょう。それができる人は、困難があっても戦っていけると思います。