

# 東大和三中だより

令和4年12月1日

12月号 (No. 9)

発行 東大和市立第三中学校

〒207-0016 東大和市仲原 2-7

TEL 042-564-5411

～ 自らを律し、共に学び合う生徒の育成 生きる力を育む ～

## 『ふりかえり(Reflection)』の大切さ

校長 中屋 珠美

今年も残すところ1か月となりました。学期末に必ず行う『ふり返り』。今月はふり返りについて考えていきたいと思っています。

そもそも『反省』と『ふりかえり』何が違うのでしょうか。『反省』はすでに起きてしまったことに対し、その『原因』や『責任』に注目しています。『ふりかえり』ももちろん同じことを扱うのですが、焦点は『原因』や『責任』でなく、それをふまえて次のステップを決め、実践していくことが目的になります。良く行われる『振り返りの方法』に KPT があります。K-keep (良い結果が出ていて、今後も続けるべきこと) P-problem (今抱えている問題) T-try (次に挑戦すること) を意味しています。毎日続けることで、効率よく効果を発揮し成長することができます。個人で行うことも可能ですし、ほかの人と集団(チーム)で『ふりかえり』を行うことで、自己理解、他者理解も深まり、個人も集団(チーム)も成長できます。何かうまくいっていないときに立ち止まって振り返ることは、多いかもしれませんが、日常的に行っている人は少ないのではないのでしょうか。これはある会社のコールセンターでの例ですが、1日の終わりにふりかえりを15分行う従業員と行わなかった従業員を比較したところ、10日後には23%のパフォーマンスの向上が見られた、というデータがあります。新学習指導要領では、授業でのふりかえりが重視されるようになりましたが、日常的にふりかえりを行う習慣をつけることで、確かな学力、生きる力の向上につながっていくためです。これからも本校ではふりかえりを大切にし教育活動を行っていきます。

5日から、3者面談が始まります。年末のあわただしい時期ですが、お子様の2学期を三者でふりかえり、成長を確認しあい、次のステップへとつながる時間にしたいと思います。よろしくお願いたします。また、2学期の通知表ですが、以前お伝えした通り、所見欄は『面談でお伝えした通りです』の表記となります。学期末の教員の業務削減、働き方改革の一環です。どうぞご理解願います。新型コロナウイルス第八波がじわじわ身近に迫ってきているのを感じています。市内の

学校では学級閉鎖も出てきています。この冬はインフルエンザの流行と合わせて危惧しています。三中でも感染症対策は引き続き行っていますが、ご家族の発熱も含め心配な場合は欠席していただいで構いません。リモート授業が可能な教科もありますので、欠席連絡の際にリモート授業希望をお伝えください。加えて、今年度3学期に予定していた『2年生 職場体験』ですが、受け入れ先の確保が難しく、残念ながら取りやめることにいたしました。それに代わるキャリア教育については3学期に学年だよりでお知らせいたします。最後に2学期末になりましたので、『教育活動アンケート』を実施します。ご自身のスマートフォンや PC からお答えいただくことができます。結果を分析し、『ふりかえり』、今後の教育活動に活かしていきます。詳細は後日お知らせします。

いよいよ本格的な寒さがやってきます。どうぞご自愛いただくとともに良いお年をお迎えください。



右上:自主的に側溝の中まで掃除。これにはびっくり!さすが三中生!!!  
左:わずか1時間での成果です。頑張りました

### 落ち葉掃きの様子

150人をこえる生徒が参加しました。

# 1 2月の行事予定

日 曜	学校行事	朝学	第1学年						第2学年						第3学年						給食
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1 木	3年⑥カット	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	全
2 金	⑥カット	◎	①	②	③	④	⑤	×	①	②	③	④	⑤	×	①	②	③	④	⑤	×	全
3 土																					
4 日																					
5 月	全校面談始 安全指導 ③④カット	◎	道	②	⑤	☆	×	×	道	②	⑤	☆	×	×	道	②	⑤	学年 対応	×	×	全
6 火	全校面談 ①②カット	◎	③	④	⑤	☆	×		③	④	⑤	☆	×		③	④	⑤	学年 対応	×		全
7 水	全校面談 ⑤カット	◎	①	②	③	④	×	×	①	②	③	④	×	×	①	②	③	④	×	×	全
8 木	全校面談 ①②カット	◎	③	④	⑤	⑥	×	×	③	④	⑤	⑥	×	×	③	④	⑤	⑥	×	×	全
9 金	全校面談 ③④カット	◎	①	②	⑤	学	×	×	①	②	⑤	学	×	×	①	②	⑤	学年 対応	×	×	全
10 土																					
11 日																					
12 月	全校面談終 全校朝礼 ②④カット	◎	道	③	⑤	総	×	×	道	③	⑤	総	×	×	道	③	⑤	学年 対応	×	×	全
13 火		◎	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
14 水	放課後学習教 室	◎	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		全
15 木		◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全
16 金	避難訓練	×	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	全
17 土																					
18 日																					
19 月		◎	道	○	○	○	○	×	道	○	○	○	○	×	道	○	○	○	○	×	全
20 火		◎	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
21 水		◎	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		全
22 木	大掃除 給食終	◎	①	②	⑤	⑥	△	×	①	②	⑤	⑥	△	×	①	②	⑤	⑥	△	×	全
23 金	終業式 全校集会	◎	◎	△	総	学	×	×	◎	△	総	学	×	×	◎	△	総	学	×	×	×
24 土																					
25 日																					
26 月	冬季休業始																				
27 火																					
28 水																					
29 木																					
30 金																					
31 土																					

※ 予定は変更になることがあります。その際は各学年だよりなどにてご連絡いたします。

## 放課後学習教室 >>>>>

放課後の時間を使って学習教室を開催しています。学習の場の提供とともに個別学習による学力の向上を目指しています。なかなか学力が上がらない、勉強の仕方がわからないなど、学習に関する相談も受け付けます。お知らせを配布していますので、ご覧いただき、ご検討ください。



## ★税に関する作品展が開催されています

先月号でもお知らせいたしました、恒例の立川税務署による「税の標語」「税についての作文」で受賞した二人の作品が、市役所1階ロビーにて展示されています。展示期間は11月29日から12月9日までです。おめでとうございます。

作文の部 東京都立川都税事務所長賞 3年 ○○ ○○さん  
「税金の使い道」

標語の部 東大和市長賞 1年 ○○ ○○○さん  
「今はまだ 支えてもらう税だけど 未来は誰かを 支えたい」

## ★東大和市 学校給食 イラストコロッケ賞

2年1組の野崎 彩佳さんが東大和市イラストコロッケ賞に選ばれました。コロッケの表面にイラストを描き、油で揚げました。希望した市内の学校で提供されました。かわいいうさぎのイラストコロッケ、ごちそうさまでした。



## ～ 三中 部活動! ～

### ★市内大会で活躍

この時期、秋季の東大和市内大会が行われています。ソフトテニス部、卓球部、バスケットボール部が活躍しました。11ブロックの大会でも熱戦が繰り広げられています。どの部活動も、コロナに負けず、がんばれ!!

- ソフトテニス部 市民大会 団体戦  
準優勝 ○○ 5名  
3位 ○○ 5名
- 卓球部 第53回市民大会  
男子シングルス(1部) 第3位 ○○○○  
男子シングルス(2部) 優勝 ○○○○ 第3位 ○○○○ 第3位 ○○○○
- 男子バスケットボール部 市内大会 第3位
- 女子バスケットボール部 市内大会 優勝  
アミューズカップ 優勝 (敬称略)

# ～ 三中日記より ～

## ★1年生で校外学習を実施しました!

11月8日(火)に1年生では、東京都内を班行動でめぐる校外学習を行いました。電車を乗り継ぎ、目的地を目指しての班行動は、1年生にとっては初めての試みとなりました。浅草寺、増上寺、深川江戸資料館の各チェックポイントを通過し、各班で計画した見学地を巡る一日は、きっと2年後の修学旅行の班行動にもいかされることでしょう。想定された様々な困難を、お互いに協力することで乗り越え、仲間とのきずなを深めることもできた校外学習でした。

朝のチェック! 東大和市駅にて。



2袋500円か、10コ400円か!?  
悩みどころの 仲見世通り。

浅草寺チェック! 時間通り?



最終チェック! 東大和市駅にて。  
… お疲れ様でした。

青空にスカイツリー。好天に恵まれました。



## ★落ち葉掃きボランティア実施

11月11日に落ち葉掃きを実施しました。  
はらはらと舞い落ちる様は美しいのですが…。  
皆様のご協力ありがとうございました。

