

# 東大和三中だより

令和3年10月1日

10月号 (No. 6)

発行 東大和市立第三中学校

## 集中力と継続性

校長 久森 信

2学期が始まって約1ヶ月が経ちました。朝晩は、だいぶ涼しくなり過ごしやすくなりました。勉強や運動に、集中して取り組むには最適な季節です。しっかりと力を付け、飛躍する10月にしてください。

長かった緊急事態宣言も解除となり、学校での活動も少しずつ日常が戻ってきています。しかし、新型コロナウイルスがなくなったわけではありません。気を緩めずに、引き続き感染症予防に取り組んでいきましょう。

さて、中間考査が終わり2年ぶりに開催の合唱コンクールに向けて、実行委員を中心とした活動が始まります。特に3年生は、最後の大きな行事への気持ちも高まってきていると思います。同時に卒業後の進路選択へ向けて、学習にも気を抜かずに取り組まなければならず、難しい日々を過ごさなければなりません。

そんな普段の学校生活に合唱コンクールがプラスされる期間を乗り切るためには、「集中力と継続性」が大切だと思います。「分かっているけどそれが難しい」と感じている人もいるでしょう。しかし、11日から始まる割り当て練習・放課後練習は、1回25分間で日数も8日間です。通常の50分授業の半分の時間に集中し、それを8日間継続するのだと思えば、なんだかできそうな気がしませんか。

これまでもコロナ禍で限られた活動の中、一人一人が工夫し、協力し合い乗り切ってきた皆さんですから、きっとできると信じています。

「叫べ!魂の50th Melody」のスローガンのもと、50周年に相応しい合唱コンクールにしましょう。

### 保護者の皆様へお願い

22日の合唱コンクールへ向けて、本格的な取組が始まります。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、感染予防対策をこれまで通り十分におこなった上で取り組んでまいります。

そこで、マスクに関してご家庭へご協力をお願いします。合唱コンクールまでの期間、可能な限り、予防効果が高いとされている「不織布マスク」の着用にご協力ください。  
(強制ではありません)

また、合唱コンクールは学年別開催とし、保護者の参観はできません。(後日、業者によるDVD販売を行います)

少しでも感染リスクや不安をなくし、教育活動を進めていくための取組ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 部活動の活躍 ～～～

三中部活動の大会や発表会の結果を紹介します。夏季休業中に行われたものや現在進行中のものもあります。コロナ禍の中、どの部活動も練習の中止や制限が続き、十分な練習ができない様子がありました。それぞれに感染対策を講じながら、工夫してできる限りのことを行ってきました。みんなよく頑張っています。

- ★ 吹奏楽部 第61回東京都中学校吹奏楽コンクール 「銅賞」!
- ★ 合唱部 NHK 学校音楽コンクール東京都予選 「奨励賞」!

- ★ 陸上競技部 第52回東京都中学校11ブロック陸上競技選手権大会  
女子総合 3位! 男女総合 5位!

- ・2年女子4×100mR 1位! ・12年女子走高跳 1位! ・12年女子砲丸投 2位!
- ・3年女子100mH 2位! ・3年女子砲丸投 5位! ・3年女子走幅跳 5位!
- ・3年女子100m 5位! ・2年女子1500m 5位! ・12年女子100mH 5位!
- ・3年女子砲丸投げ 6位! ・12年男子砲丸投 6位! ・3年女子100m 6位!

- ★ 卓球部 10月10日から東京都中体連11ブロック新人卓球大会予選

- ★ 野球部 現在、東京都中体連11ブロック新人大会 都大会出場決定!

- ★ サッカー部 現在、都新人大会11ブロック予選 開催中

- ★ 女子バレーボール部 10月10日から11ブロック予選

- ★ 男子バスケットボール部 市内大会 準優勝!

- ★ 女子バスケットボール部 市内大会 優勝!

- ★ ソフトテニス部 新人大会個人戦 ベスト16!



都大会出場を決めた野球部、日没の中、練習は続く...



陸上競技部11ブロック女子400mR1位



陸上競技部11ブロック女子総合3位



市内大会を制した女子バスケットボール部。



外部指導員による卓球指導が始まりました。

# 三中日記 ～ ～

中秋の名月も過ぎ、季節は完全に秋です。学校でも秋を感じる様子がそこかしこに見られます。皆さんの秋は、どんなことですか。

## 美しさと実りの秋

9月〇日。早朝の正門を見回っていると彼岸花（曼殊沙華）が風に揺れていました。近づいてみるととても繊細なつくりをしていることがわかります。今はもう、あっという間に枯れてしまい、色も黒くなってしまいましたが、一年間地中でじっと準備していた美しさですね。本当にお彼岸の前後にきちんと咲く、清々しい花でした。



さらに体育館まで歩いている途中、突然、渡り廊下のトタン屋根に、パタン！と何か落ちてきました。びっくりして上を見上げると…、ではなく足元を見ると、大きなドングリが転がっています。あたりを見回すとあちこちに形の違う木の実がいっぱい。クヌギやコナラの実でした。

何気なく通り過ぎてしまうと見落としてしまう季節の変化。実りの秋を実感できる短い時間を大切にしたいものです。

## いじめ防止のためのシンポジウム

9月15日（水）。市内小中学校と都立東大和高校生徒会の合同によるいじめ防止のためのシンポジウムが、オンラインにて行われました。本校からは生徒会役員のメンバーが事前に調査した全校アンケートをもとに、いじめの意識についても言及し、立派に発表を終えました。映像での資料作りなど、時間をかけての準備でしたが、わかりやすい説明となりました。三中独自の「思いやり憲法」も新しいバージョンに進化し、より重要性を意識することができました。



10月の行事予定

日	曜	学校行事	第1学年						第2学年						第3学年						給食
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	金	交通安全教室	①	②	③	⑤	△	△	①	②	③	⑤	△	△	①	②	③	⑤	△	△	全
2	土																				
3	日																				
4	月	生徒会朝礼	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	全
5	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
6	水		①	②	④	⑤	×		①	②	④	⑤	×		①	②	④	⑤	×		全
7	木	専門中央委	①	③	④	⑤	⑥	△	①	③	④	⑤	⑥	△	①	③	④	⑤	⑥	△	全
8	金	進路学習会③	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
9	土																				
10	日																				
11	月	後期生徒総会	道	○	○	○	○	△	道	○	○	○	○	△	道	○	○	○	○	△	全
12	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
13	水		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		全
14	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全
15	金	50周年記念式典×	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	学	全
16	土																				
17	日																				
18	月	2学年朝礼 2年移動教室前 健康診断	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	全
19	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	全
20	水	教育の日東やまと	①	②	③	⑤	×		①	②	③	⑤	×		①	②	③	⑤	×		全
21	木	45分時程	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全
22	金	合唱コンクール	○	△	△	△	△	×	○	△	△	△	△	×	○	△	△	△	△	×	×
23	土																				
24	日																				
25	月	全校朝礼	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	全
26	火	3年面談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	×	×	全
27	水	3年面談	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	×		全
28	木	3年面談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	全
29	金	3年面談	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	×	×	全
30	土																				
31	日																				

