

# 東大和三中だより

令和2年10月30日

11月号 (No. 7)

発行 東大和市立第三中学校  
〒207-0016 東大和市仲原2-7  
TEL 042-564-5411

## 笑顔の効果

校長 久森 信

例年よりも長い2学期ですが、気が付くとすでに半分以上が過ぎました。令和2年度も折り返し点を過ぎています。「withコロナ」の時代となり、まだまだ不自由な学校生活が続いていますが、教育活動へのご理解とご協力に感謝いたします。

さてそんな中、非公開でしたが各学年1時間ずつ「ミニ体育大会」を開催しました。体育の授業内だけの限られた時間での練習でしたが、体育委員が中心となり作戦を立てるなど、この1時間にかける熱い思いが伝わってきました。

特に3年生は、この時期少し運動不足で怪我をしないか心配しましたが、全員リレーでは「さすが3年生」という、スピード感のある迫力あるレースでした。

そして順位に関係なく、声援や拍手を送る皆さんの笑顔には、清々しさを感じました。やっぱり笑顔が溢れる学校はいいものです。

笑顔と言えば、もう1年前になりますが女子プロゴルフの渋野 日向子選手が全英女子オープンゴルフで優勝し、大変な話題になりました。日本人としては42年ぶり2人目の快挙であると同時に、まだプロ1年目ということにもビックリしました。

そしてなにより彼女が注目されたのは「笑顔」です。海外メディアからも「スマイリング・シンデレラ」と表され、多くのファンの心をつかみました。

スポーツにおける笑顔の効果については、数年前から様々な研究がされてきました。それらの研究の中から3つの効果を紹介します。

1. 身体的、精神的なパフォーマンスを向上してくれる。
2. 自身の余裕を見せ、対戦相手にプレッシャーをかけることができる。
3. 観客を自然と味方に付け、自身をさらに乗せることができる。

これらはアスリートだけでなく、私たちの普段の学校生活の中でも応用できます。

3年生の皆さんは、これから進路選択において辛いことにぶつかると思います。そんな時は笑顔で乗り越えてほしいと思っています。

なかなか笑顔が苦手な人も、口角を上げる、作り笑顔を試してみるということでも効果があるそうです。良いことばかりの笑顔です、まずは自ら笑ってみる、人の笑顔に笑顔で答えてみるなど。身近なことからスタートしてみても良いでしょう。

# お世話になりました。

10月23日(金)に半年遅れの離任式が行われました。離任した先生の言葉をお届けします。



お得意のサクスを披露。

東大和三中では3年間お世話になりました。校庭が広々としていて春になると南側の満開の桜並木が見事だったことは、鮮明に頭の中に焼き付いています。

私は校長として3回卒業式で生徒を見送りました。卒業証書を渡すとき一人一人に「おめでとう」と声をかけると「ありがとうございます」と実に爽やかな表情で受け取ってくれました。素直でエネルギーに満ち溢れた三中生が活躍することを願っています。

現在、コロナ禍で先行きが見えない不安な毎日を送っていることと思います。地域・保護者の皆さまと支え合って、必ず乗り越えていくであろうことを信じています。



4月に三中を離れましたが、新しい環境への戸惑いや休校などで自分の居場所が見つけられないときに、三中での楽しかった日々が心の支えになりました。今、心の底から思うことは、三中での8年間がとても楽しく思えたのは、生徒の皆さんの温かさ、保護者の皆様のご協力、先生方の支えがあったからだとことです。今更ですが本当に感謝しています。ありがとうございました。立川から三中の皆さんの活躍を見守っています。



私は4月から東村山第三中学校萩山分校に勤めています。3年生の担任、サッカー一部の顧問をしています。半年経って少しずつ新しい環境にも慣れてきました。

皆さんはこの半年、どのように過ごしていましたか。新しい学年、クラスで、様々なことを考え悩み、挑戦してきた半年だったと思います。皆さんの様子からもそれぞれの成長を感じます。よく頑張りましたね。

これからも皆さんの頑張りを見ています。先生や友達と共に一歩ずつ時を刻んでいってください。その一歩一歩が皆さんの成長につながることを願っています。



東大和三中の3年間は短いようで本当に楽しい、濃い時間を過ごすことができました。これからの人生、出会った人を大切にしてください。また皆さんと会える日を楽しみにしています。

先生のイメージキャラクターと言えばこれ。





今の2、3年生の授業を担当していたことで全ての生徒の顔をわかった状態で離任式を迎えることができ、個人的には嬉しい思いをすることができました。

新しい学校ではICT教育が進んでおり、全教室にプロジェクターがあり私がやりたかったような授業が展開できています。

東大和三中の皆さんは人懐っこく、毎日何かと話題に事欠かないクラス、学年と、楽しい思い出がいっぱいでした。またどこかで会えたら楽しい話をしたいですね。今までありがとうございました。



胸を張った姿勢がなつかしい。

こんにちは。皆さん、お元気ですか。私は今、葛飾区の亀有中学校にいます。漫画「こち亀」で有名なのですが…中学生の皆さんが知っているか不安です。その亀有中で私は日本語学級の先生をしています。あの先生が日本語を教える!? できるの!? 遠くから三中の皆さんの声が聞こえます。できます! なんでもやればできるものです。どんなことでもまずはやってみる。一生懸命やることが大切です。皆さんもまずはチャレンジ! 今日から、今からやりましょう!

当日、校務のため来られなかった先生からもお言葉をいただきました。

私は、昨年度の3年生の担任でした。三中での心残りは、彼らの卒業式での姿を後輩に見せられなかったことです。

「時には、誰かと自分を比べたりして、どうしようもない感情に襲われるときもあるでしょう。しかし、これまで過ごしてきた時間を糧にして、人と比べなくてもいい、自分は素晴らしい存在なんだと思えるようにしたいです。これが私の決意です。」

卒業生代表の言葉です。在校生のみなさんに受け取ってもらえれば幸いです。

東大和市立第三中学校の皆様、昨年度は大変お世話になりました。三中で過ごした時間はとても濃く、私の貴重な財産となっています。さて、三中生の皆さん、これからの時代は自分の頭で考え、判断し、そして実行していかなければ、激動の時代に流されてしまいます。だから今、日々の授業でしっかりと学び、そして日々降り注ぐ情報をじっと見つめ、その中から真実や本質を見極める。そのような力をもって、未来へ飛び立ってほしいと願います。

三中の思い出で、ある生徒が「あいさつの先生」と私のことを言ってくれたのがうれしかったことを思い出します。あいさつは、ただ「おはよう」と言うだけではうまく伝わりません。相手の目を見て、笑顔で、ゆっくり「おはよう」「おはようございます」と言いましょ。そして、もしあいさつを返してもらえなくても、気にはいけません。でも、自分があいさつをされたならば、必ず返しましょ。そうすれば、あいさつの輪が広がっていくと思います。三中があいさつであふれることを願っています。さようなら。

令和2年度(2020年度)

# 11月 行事予定表

日 曜	学校行事	第1学年						第2学年						第3学年						給食実施		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1年	2年	3年
1 日																						
2 月	3年三者面談 総合授業振替 視力検査 2-2	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	×	×	食	食	食
3 火	文化の日																					
4 水	3年三者面談 地域未来塾 耳鼻科検診 9:00~	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	×		食	食	食
5 木	3年三者面談終 視力検査 2-3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	食	食	食
6 金	3年復習確認テスト 安全指導 視力検査 2-4	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	食	食	食
7 土	土曜授業	○	○	○				○	○	○				○	○	○				×	×	×
8 日																						
9 月	早寝早起朝ごはん チャイム着席授業準備 総合授業振替 聴力・視力検査 3-1	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	食	食	食
10 火	聴力・視力検査 3-2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	食	食	食
11 水	地域未来塾 聴力・視力検査 3-3 学年会	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		食	食	食
12 木	聴力・視力検査 3-4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食	食	食
13 金	避難訓練	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	食	食	食
14 土																						
15 日																						
16 月		道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	道	○	○	○	○	総	食	食	食
17 火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	食	食	食
18 水	期末テスト1日目	○	○	○	○	×		○	○	○	○	×		○	○	○	○	×		×	×	×
19 木	期末テスト2日目	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×
20 金	期末テスト3日目 専門中央委員会	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	×	×	食	食	食
21 土																						
22 日																						
23 月	勤労感謝の日																					
24 火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	総	○	○	○	○	○	総	食	食	食
25 水	地域未来塾 職員連絡会	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	×		食	食	食
26 木			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	食	食	食
27 金		○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	食	食	食
28 土																						
29 日																						
30 月	6校時カット 学年会	道	○	○	○	○	×	道	○	○	○	○	×	道	○	○	○	○	×	食	食	食

11(水)は定時退勤日となります。午後4時45分以降は、電話対応については電話応答メッセージでの対応となります。

- ・巻頭言にあります「ミニ体育大会」の様子は、三中ホームページの「三中日記」や各学年の学年だよりで紹介されています。カラーの写真ですので、ぜひご覧ください。
- ・保健委員会「早寝早起朝ごはん」や生活委員会「チャイム着席・授業準備」のキャンペーンなど、日常の生活をよりよくする取り組みをおこなっていきます。