

# 東大和三中だより

令和2年3月6日

3月号(No.11)

発行 東大和市立第三中学校

〒207-0016 東大和市仲原2-7

TEL 042-564-5411

## ステップアップするために必要なこと

東大和市立第三中学校長 井上 敬夫

「成長曲線」という言葉があります。人間の能力をグラフ化したときに使われる言葉です。その中で「人間の能力は、一定の努力を継続的に続けている場合、飛躍的に伸びる時期と停滞する時期が交互に訪れる」そうです。

これを勉強に当てはめると、毎日の学習を続けていれば、伸び悩むことはあっても、ある時期から急に成績が伸びるようになるということです。進路に向けて勉強を頑張ってきた卒業生の皆さんには、実感として感じているのではありませんか。

また、運動に関して言えば、毎日のトレーニングを欠かさずに行っていくうちに、ある日突然出来るようになる、そんな経験をした人がいるかもしれません。筋トレなどでは、ジムに通って専門のトレーナーの指示を仰ぐと、自分が頑張れるぎりぎりよりも少し大変なくらいのトレーニングを続けると、筋力がアップしていくとされています。

そのように考えていくと、何事も一直線に成長するものではなく、伸びたり停滞したりを階段のように繰り返しながら上昇していくものと考えられます。

大きくジャンプするために、1回しゃがんでからその反動でジャンプします。物事の原理・原則とはそういうものなのかもしれません。

さて、卒業を機に三年生の皆さんは東大和第三中学校を巣立ちます。在校生の皆さんはそれぞれ進級をします。それは次のステージへのステップアップする準備の時期でもあります。大きく飛躍するためにも、今は力をためる時です。先ほどの喩えで言えば、高くジャンプする（＝飛躍する）ために、膝を曲げて力をためる（＝準備をする）時と言えるでしょう。

ここで頭に留めて欲しいことは、ただ一つ。それは、成長曲線の話の時に書いた次の部分です。

「人間の能力は、一定の努力を継続的に続けている場合、飛躍的に伸びる時期と停滞する時期が交互に訪れる」の中の「一定の努力を継続的に続ける」という部分です。

日々の鍛錬が大前提だというこの言葉の意味を噛みしめて、三中生の皆さんが毎日悔いなく過ごしていくことを願ってやみません。

# 来年度の行事予定



＝主な行事＝

4 / 6 (月) 始業式  
4 / 7 (火) 入学式  
4 / 16 (木) 3年全国学力調査  
5 / 9 (土) セーフティ教室 学校公開  
5 / 13 (水) ～15 (金) 2年移動教室  
栃木県大田原市の農家に宿泊し、農業体験を  
します。  
5 / 22 (金) 中間考査  
5 / 30 (土) 体育大会  
5 / 31 (日) 体育大会予備日  
6 / 12 (金) 小中合同引き取り訓練  
6 / 29 (月) ～30 (火) 期末考査  
7 / 2 (木) 2年都学力向上調査  
7 / 18 (土) 終業式  
8 / 1 (月) 1年オリンピック観戦  
2 (日) 2年オリンピック観戦  
6 (木) 3年オリンピック観戦  
オリンピック・スタジアムで陸上競技を予定

8 / 25 (火) 始業式  
9 / 18 (金) 1年校外学習  
9 / 24 (木) ～25 (金) 中間考査  
10 / 1 (木) ～3 (土) 3年修学旅行  
10 / 15 (木) 合唱コンクール  
ハミングホールの大ホールで行います。  
10 / 31 (土) 道徳授業地区公開講座  
学校公開  
11 / 9 (月) ～11 (水) 2年職場体験  
11 / 18 (水) ～20 (金) 期末考査  
12 / 25 (金) 終業式  
1 / 8 (金) 始業式  
1 / 26 (火) ～27 (水) 3年都立推薦入試  
2 / 21 (日) 3年都立一般入試  
2 / 24 (水) ～25 (木) 学年末考査  
3 / 6 (土) 学習発表会 学校公開  
3 / 19 (金) 卒業式  
3 / 25 (木) 修了式

＝保護者会、面談、PTA 関係など＝

4 / 9 (木) 3年保護者会  
4 / 10 (金) 2年保護者会  
4 / 14 (火) 1年保護者会  
5 / 9 (土) PTA 総会、部活動保護者会  
セーフティ教室の日の午後に行います。  
5 / 11 (月) ～15 (金) 1年家庭訪問または  
面談

7 / 10 (金) 全校保護者会  
7 / 21 (火) ～29 (水) 2、3年面談  
10 / 28 (水) ～11 / 5 (木) 3年面談  
12 / 3 (木) ～9 (水) 全学年面談  
3 / 11 (木) 1年保護者会  
3 / 12 (金) 2年保護者会

**「三中日記」より これからも三中ホームページにて、鋭意更新!**

## 2月28日(金) 3年 最後の学級委員会

最後の学年集会を終えて、各教室で学活が行われた後、3年生はそれぞれ下校しました。

そこで3年生の各クラスをまとめる役を担ってきた学級委員が集まって、最後のミーティングを開きました。

写真は、その時の様子です。担当の越先生と笑顔で写っています。新型コロナウイルス感染予防の措置のため卒業式なども縮小されてしまい、色々と準備に取りかかる気持ちでいたことを考えるといたたまれない気持ちになります。それでも、写真の通りの笑顔を見せてくれる学級委員のメンバーを見ていると、3年間で本当に成長したのだと実感できます。

ありがとう。

