Let's think

～考えよう　自分のこと　みんなのこと～

東大和市立第三中学校
第２学年 学年だより
第２０号　 文責：兼井
令和２年　１０月１７日（土）

～授業を大切にする～

中学校生活で大事なことは、授業を大切にすることです。ほかにも大切なことはありますが、授業がわかるようになると、学校生活も楽しくなります。授業を大切にする人は成績が伸びるだけではなく、様々な事で成長できます。

日々の学校生活をみていると、授業に対する姿勢に問題がある人がいます。もちろん先生の話を「よく聞いて、理解しようとしている人」もいますが、忘れ物をしたり、教材を紛失したり、授業の最初から寝ている人、筆記用具すら出さずボーっとしている人などもいて、とても心配です。クラスの雰囲気や環境を整えて、授業を大切にする気持ちを皆で築いていかなければ、なんとなく時間は過ぎてしまいます。

まず、話を真剣に聞くということから始めて欲しいと思います。今さら授業の心構えでもありませんが、ぜひ、確認し実行してください。

・授業の準備をし、チャイム着席をする
・授業前後のあいさつをしっかり行う
・やる気をもって積極的に授業を受ける
・説明や発表を目と耳で真剣にきく

～国語の授業で短歌をつくりました～

授業でつくった短歌が廊下に掲示されました。どの作品も力作で読んでいて心が癒(いや)されます。学年の教員による投票が行われましたので選ばれた短歌を紹介します。学校 HP には副校長先生が選んでくださった作品が載っていますのでそちらもご覧ください。

自粛して　　携帯ポチポチ　　依存症　　そろそろスマホと　ディスタンス（１組　女子）

あぶらぜみ　むかしは無心で　つかまえた　いつしか気付きも　しなくなってた
（４組　男子）

～給食の食品ロスを減らすには～

１０月は「食品ロス削減月間」です。食品ロスとは、本来、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本の食品ロス量は年間約６１２万トンで、１人当たり年間約４８ｋｇです（平成２９年度推計値)。私たちにとって身近な給食からも食品ロスは出ています。

給食の食品ロスでもっとも多いのは食べ残しです。平成２５年度の給食食べ残しは１人当たり７・１ｋｇでした。食べ残しをしないためには「準備や片付けを早くして食べる時間を長くする」「食べられる量だけを盛り付ける」「苦手なものでも口にしてみる」などの方法があります。給食の食品ロスを減らすために、自分たちのできることを考えてみましょう。

給食当番は全員が順番で行う活動です。「誰かがやるだろう」「言われるまで知らん顔」「言われてもさぼる」など最近になってみかけます。けっして気持ちのよい場面ではありません。

各自が意識を持ち当番活動に取り組むことも食品ロス削減につながります。

「あっという間の３週間、教育実習が終了しました」

Ｓ先生からのメッセージ

３週間ありがとうございました。
充実した毎日をすごすことができて、あっという間に終わってしまいました。
授業では、迷惑をかけてばかりでしたが、返事をしてくれたり「楽しかった」などの声をかけてくれたことが私の力となりました。
実習は終わってしまいますが、三中ですごした皆さんとの３週間は、私の人生においてとても大切なものになりました。
２年生の皆さん、先生方、ありがとうございました。

Ｓ先生３週間お疲れさまでした。素敵な笑顔と若い力で活躍してください。

旬の食べ物

秋が旬である食べ物はたくさんあります、その中のひとつキノコ。
キノコは酵母やかびなどと同じ、菌の仲間です。キノコは、低エネルギーでビタミンＤやＢ群、無機質、食物繊維が豊富です。グアニル酸などのうまみ成分も含まれています。
ビタミンＤはカルシウムの吸収率をアップさせる役割をもつ貴重なものです。中学生である今のうちにカルシウムを効率よく摂取し健康な身体をつくっていきましょう。

今後の予定

（ ○で囲まれた数字は、その時間の授業を行うことを表しています ）

日付・曜日	予定（時間割）							連絡事項・備考欄
	１	２	３	４	給	５	６	
１９日（月）	道	②	③	④	○	⑤	○	朝読書週間２週目 ６校時授業
２０日（火）	①	②	③	④	○	⑤	総	ｓｃ
２１日（水）	①	②	③	④	○	⑤		定時退勤日
２２日（木）	①	②	③	④	○	⑤	⑥	ｓｃ
２３日（金）	①	②	③	④	○	⑤	式	離任式　　漢字検定 朝読書週間終

１０月１９日（月）６校時の授業
１組　数学　　２組　国語　　３組　英語　　４組　美術

☆読書週間２週目です。読む本を持参し朝のスタートを落ち着いた時間にしましょう