きどあいらく

東大和市立第三中学校
第１学年 学年通信
第１５号　 文責：西当
令和２年７月２７日（月）

みなさん　ＳＮＳ使い方大丈夫？？

２週に渡り、道徳の時間で『ＳＮＳ東京ノート』を使って、SNS の使い方について授業をしました。面談でも担任から話があった人もいるとは思いますが、中学生になってから自分専用の携帯電話を持ち始めた人も多くいるだろうし、今までも持っているけどキッズケータイからスマホへ変更した人も多くいるようです。中学生に進級して休業の間に SNS で新しいグループができていたり、部活動も始まり１年生だけのグループができているようです。そこでも小さなトラブルがすでに発生しています。

写真掲載 個人情報保護の観点から閲覧できません	写真掲載 個人情報保護の観点から閲覧できません

この２回の授業で、文字だけの情報は、そのときの「感情」が伝わらないことが多く、相手に誤解されてしまったり、不愉快な思いをさせてしまったりすることがあるのを考えてもらいました。持っていない人もいるので、実感のない人もいるかもしれませんが、中学生の８０％以上が自分専用を保有している時代ですので、使い方についてはこれからも考えて欲しいと思います。また面談でも「保護者に送信したものを見せられますか？」と言ったところ、苦笑いしている人もいました。ネット上の発言は文字情報ですので、たとえ削除しても拡散されてしまうこともあります。自分自身の発言には責任がともなうことを自覚してください。携帯電話はとても便利な道具です。その道具をどのように使うのか、これは使う人にかかっていますよね。

三者面談では私も各クラスに入りお話しさせていただきました。学校でも家でも一生懸命勉強している人や下の子の面倒をよくみている人や、外部サッカーチームに所属しているので平日の練習後、家に帰ってくるのは９時以降で土日も練習が始まり忙しくしている人、塾と水泳とで毎日放課後は何かがあって休む暇がない人など、家庭での様子もよくわかりました。また小学校のときと全く変わらないということでお母さんから「小学７年生だね」と言われてしまった人もいました。そして多くの保護者の方から質問があったのが、「中学校は宿題がないのですか？」でした。中学校は教科担任制であることから宿題がわかりにくいのです。ただこの学年では５教科を中心にワーク提出が細かく設定されています。つまり期日（ワーク提出日）までにその範囲を終わらせておくことが宿題なのです。それをいつやるかはみなさんに任されているのです。３日後にワーク提出日があるのを前日の夜遅くまでかかりやるのか、ある程度計画立てて進めていくかは自分次第なのです。

今週で１学期も終わりです。ロッカーの中を整理して、夏休みの宿題で使う美術のポスターカラーなどは早目に持ち帰りましょう。

７月 22 日（水）は二十四節季の『大暑』でした。梅雨も明けて快晴が続き、一年で最も暑い時期になります。今年はいまだに梅雨は明けず、７月に入って東京では雨の降らなかった日がないという記録が続いています。でもまもなく梅雨も明けて暑い夏がやってきます。

暑い日はシャワーだけで済ませている人もいるかもしれません。でも体のためには短時間でもいいので湯船に浸かったほうがいいそうです。それでもシャワーで済ませたいときは、いつもより熱めの温度でシャワーを浴びましょう。皮膚が熱さを感じると体を冷まそうとします。熱をもって熱を制すって感じですかね。高温多湿のこの時期はイライラすることもありますよね。気楽な気持ちに少しでもなるように、呼吸をしっかりしていきましょう。①吐ききる→②できる限りゆっくり吸って→③できる限りゆっくり吐く。これを繰り返すことで肩の力をすっと抜いていきましょう。

保護者のみなさま

・三者面談ありがとうございます。15 分から 20 分と短い間ではありましたが、ご家庭での様子など聞くことができ、今後の指導に役立てていきたいと思います。また何かありましたら遠慮なく担任まで連絡いただければと思います。

・教材費の第１回の引き落としが 29 日（水）になります。口座残高が少なく引き落とせない場合は第２回の８月に２回分引き落としされます。

・携帯電話について再登校時に持ち込みがありました。ご家庭でも使い方についてお話ししていただけたらと思います。